第十课： 规则及裁判法、比赛

**任务及要求：**

1、了解羽毛球竞赛规则及裁判法。

2、组织简单的羽毛球比赛。

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **课 程 内 容** | **练 习 分 量** | | **组 织 及 教 学 法** |
| **次数** | **时间** |
| 理论课：羽毛球竞赛规则及裁判法。  一、教师检查人数，师生问好。  二、讲述羽毛球竞赛规则及裁判法。  1、羽毛球竞赛规则。  （1）场地与器材。  （2）羽毛球比赛的过程  （3）规则对发球、接发球及击球的违例判定。  2、羽毛球竞赛裁判法。  （1）如何组织一次羽毛球比赛。  （2）比赛过程中如何组织和进行裁判工作。  三、结束部分。  1、宣布下节课的内容。  2、布置课外作业。  3、师生再见。  四、课后小节。 |  | 45  分  钟 |  |
| **器 材 及 设 备** |  | | |